

PROJET INTERCOMMUNAL

Bassins-Burtigny-Le Vaud-
St-George

Rencontres créatives
pour les seniors



*Offert par les communes de Bassins,
Burtigny, Le Vaud, St-George.*

RENCONTRES CREATIVES POUR LES SENIORS

LE VAUD - JEUDI APRES-MIDI : 14H00 - 16H30

Sans inscription.

**LIEU : Bât. Christinet salle Mont-Blanc - ch. de
Curtils 2.**

*Dans un cadre chaleureux et propice aux échanges,
veiller les uns sur les autres à travers des activités et
des ateliers thématiques.*

DATES 2025

11 septembre : Jeux de société et création Leporello

25 septembre : Du fil et du textile sens dessus dessous

9 octobre : Conférence Prosenectute

30 octobre : Lecture d'un conte - D. Rimaz

13 novembre : Grotte de Lascaux, ocre et fusain

27 novembre : Couronne de l'Avent - C. Weber

11 décembre : Lumière et rêveries

**Accompagnantes - pour toutes
questions, appelez-nous :**

Anne-Laure Jaquillard 078 733.74.72

Sylvie Elben 079 782.25.45



HISTORIQUE

- **Octobre 2024**

La Municipalité de **Le Vaud** décide de mettre fin aux après-midis récréatifs destinés aux aînés (2 fois par mois, de 14h00 à 16h30).

- **Fin octobre 2024**

Les art-thérapeutes **Anne-Laure Jaquillard** et **Sylvie Elben** rencontrent le Municipal des affaires sociales pour lui proposer de **reprendre ces rencontres** dans un cadre similaire.

- **Décembre 2024**

Le Municipal relance les communes voisines afin de **favoriser une dynamique intercommunale**. Les communes de **Bassins, Burtigny et St-George** répondent positivement.

- **Février – mars 2025**

Réunions avec les Municipaux concernés pour présenter le **business plan** : budget par commune, cadre de mission, charte, contrat, valeurs et aspects marketing.

- **Avril 2025**

Signature de la **convention intercommunale**.

- **Mai 2025**

Première rencontre officielle du projet.

REPONSE DU PROJET AU PLAN CANTONAL VIEILLIR 2030

- **Point 3** : Proposer des environnements de vie diversifiés favorisant un **vieillissement en santé**.
- **Point 4** : Encourager l'**autonomie** et la **dignité** dans le vieillissement.
- **Point 5** : Valoriser la **participation sociale** des seniors, préserver les **liens interpersonnels** et **lutter contre l'âgisme**.

La Confédération incite les communes à mettre en œuvre des **initiatives locales** soutenant cette vision.

Le **coût de la prise en charge des aînés** représente aujourd'hui un **enjeu majeur de santé publique**, d'où l'importance d'actions préventives et collectives comme celle-ci.

POURQUOI L'ART-THERAPIE CHEZ LES SENIORS

Bénéfices psychiques et émotionnels :

- renforcement de la résilience, réduction du stress, amélioration de la régulation émotionnelle, diminution de la dépression
- Valorisation de l'individu par le processus créatif et la liberté d'expression

Bénéfices cognitifs et moteurs :

- Soutien des fonctions exécutives : attention, planification, flexibilité mentale
- Développement sensorimoteur : coordination, perception, orientation

Bénéfices sociaux :

- Briser l'isolement, favoriser les interactions
- Renforcer les liens intergénérationnels et la cohésion sociale



ENGAGEMENT DES ART-THERAPEUTES

- Diplome of Advanced Studies en art-thérapie HES-SO-reconnue par la faîtière suisse Oda Artecure et diplôme fédéral
- Bachelor en éducation sociale
- Citoyennes intégrées dans la région
- Expérimentées, motivées, responsables et engagées.
- **Nos valeurs** : respect-intégrité-non-jugement-bienveillance-confiance et ouverture
- Les art-thérapeutes travaillent de manière confidentielle et transparente.
- Elles offrent une qualité professionnelle dans les techniques artistiques, les ressources sociales et humaine qui sont l'écoute, le cadre de sécurité, le dialogue, l'équité.

ACTIVITES PROPOSEES

- **Ateliers d'arts plastiques**

Crayon, fusain, peinture, collage, écriture, textile, fil, argile, plâtre, matériaux naturels, mouvement, etc.

- **Ateliers à thèmes**

Travail autour du **deuil**, des **transitions de vie**, de la **solitude** ou encore des **projets personnels**

- **Interventions ponctuelles** d'acteurs régionaux

Conteuse, cyanotype, ateliers de création (couronnes de l'Avent)

- Conférences en partenariat avec **Pro Senectute**

- **Activités intergénérationnelles**

Collaboration avec les **structures d'accueil de la petite enfance** de Le Vaud et Bassins.

DEROULEMENT D'UNE RENCONTRE

- **14h00 – Accueil**
Arrivée et accueil de chaque participantes
- **14h10 – Rituel d'ouverture**
Moment collectif autour d'un **support symbolique** illustrant le thème du jour.
Partage des **émotions et ressentis** du moment
- **14h30 – Création**
Atelier artistique individuel ou collectif avec pauses café/thé
- **16h00 – Rangement en commun**
Participation collective au rangement du matériel et de l'espace
- **16h15 – Rituel de clôture**
Contemplation **des œuvres** réalisées par chacun. Moment de partage
- **16h30 – Fin de la rencontre**
Séparation dans une **ambiance positive et chaleureuse**

A la demande des participants, un **groupe WhatsApp** a été mis en place pour maintenir le lien entre les séances.



EXEMPLE DE CREATIONS



RETOUR DES PARTICIPANTS

- Je pars avec le sourire.
- Je suis contente.
- Merci, c'était super.
- Oh, c'est joli je suis étonnée de ce que j'ai fait.
- L'important c'est d'être là.
- Des retrouvailles après des années.
- Je viens pour rencontrer les autres.
- J'ai lâché trois choses : le corps, le temps et la tête.
- Cela me rappelle l'école, c'est agréable.
- Oh, c'est magique.
- Merci beaucoup pour tout ce que vous apportez.

PARTICIPATION ACTUELLE / COÛTS

- **10 seniors des 4 communes** âgées entre 70 à 90 ans
- **3 participantes de Bassins**
sur 192 seniors résidant dans notre commune
- Coût annuel pour la commune de Bassins
CHF 5'165.-

DEVELOPPEMENT EN 2026

- Augmenter le **nombre de participantes** dans l'ensemble des communes partenaires
- **Interpeller la presse régionale** (journal *La Côte*) dès **novembre 2025** si le projet est reconduit par les 4 communes
- **Informers les habitants et mobiliser d'autres communes voisines** souhaitant rejoindre l'initiative.
- Élaborer une **stratégie de communication** et de **marketing local** afin de renforcer la visibilité du projet dans chaque village.

QUESTIONS-ECHANGES

MERCI POUR VOTRE ECOUTE ET L'ACCUEIL DE CE PROJET INTERCOMMUNAL



Sylvie Elben
Anne-Laure Jaquillard

Art-thérapeutes

Bassins, le 29 octobre 2025